

# Infos für den Läufer

Hammer, dass du beim Sponsorenlauf dabei bist und für den guten Zweck ein paar Kilometer zurücklegst. Damit du auch Bescheid weißt, worum es geht und was genau ein Sponsorenlauf ist, findest du hier alle Infos. 😊



## Was ist ein Sponsorenlauf?

Bei einem Sponsorenlauf geht es darum, für den guten Zweck in Bewegung zu kommen. Du suchst dir Sponsoren, die dir pro Kilometer einen Beitrag versprechen. So kannst du einige Euros erlaufen und damit unser Sammelprojekt unterstützen.

## Aber wofür soll ich denn aktiv werden?

Wir sammeln für das Projekt Kindertagungsstätte in Siloé. Siloé gilt als ärmstes Viertel der Stadt Cali in Kolumbien. Dort leben hauptsächlich vertriebene Bauern, Armuts-Flüchtlinge und viele Familien, die sehr wenig Geld haben. Mitten in Siloé liegt die Kirche „Iglesia del Nazareno“, die durch ihre Arbeit die Lebensqualität der Menschen vor Ort nachhaltig fördert. Sie bieten Essensausgaben an und betreiben eine Kindertagesstätte. Unser Ziel ist, 10.000 € für den Kauf eines neuen Gebäudes zu sammeln. Durch dieses neue Gebäude können noch mehr Personen erreicht werden, die Hilfe benötigen. Mehr Infos zum Projekt findest du unter [www.jewe.org](http://www.jewe.org) oder wenn du den QR Code scannst.



## Sponsorenlauf im Überblick

1. Welche Art der Fortbewegung wählst du?
2. Suche Sponsoren
3. Gib jedem Sponsor einen Sponsorenzettel
4. Trete der Telegram-Gruppe bei
5. Lege am Samstagnachmittag so viele Kilometer wie möglich zurück
6. Gib deinen Sponsoren Bescheid, wie viele Kilometer du zurückgelegt hast und welchen Betrag sie spenden
7. Schicke ein Bild deines ausgefüllten Läuferzettel an Salome

Ob du spazieren gehst, joggst, Inliner oder Fahrrad fährst ist erstmal ganz egal. Wichtig ist, dass du dir eine Art der Fortbewegung überlegst, mit der du ein paar Kilometer durchhältst und die zu dir passt. Du musst keine Sportskanone sein, um mitzumachen.

Jetzt kannst du auf Sponsorensuche gehen. Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel, Freunde, Bekannte... Erzähl ihnen, dass du für den guten Zweck aktiv wirst und ob sie dich pro Kilometer unterstützen. Dabei zählt jeder Cent. 😊

Gib deinen Sponsoren den Sponsorenzettel. Darauf finden sie alle Infos zum Sammelprojekt in Kolumbien und wie sie ihre Spende an uns überweisen können.

Trete unserer Telegram-Gruppe bei. Es gibt unterschiedliche Kategorien, in denen du Preise abräumen kannst. Bestes Outfit, Sportskanone, Sportmuffel on Tour... Über die Gruppe sind alle Läufer verbunden und wir können uns gegenseitig anspornen und updaten. Bei der Gruppe dabei zu sein ist kein Muss, lohnt sich aber. 😊 Du findest uns bei Telegram unter [@juwelauf](https://t.me/juwelauf).

Am Samstag, den 22. Mai ist es dann endlich soweit und es geht los. Schmeiß dich in deine schicksten Sportklamotten, schnür dir die Laufschuhe, Inlineskates oder den Fahrradhelm an und ab geht's.

Trage deine Kilometer und erlaufenen Euros in den Läuferzettel ein. Jetzt kannst du deinen Sponsoren Bescheid geben, wie viele Kilometer du geschafft hast und welchen Betrag sie jetzt für Kolumbien spenden dürfen.

Schicke ein Bild deines ausgefüllten Läuferzettels an [salomeriekert@web.de](mailto:salomeriekert@web.de) oder 0163 2173280.